

Nie wyrzucaj byle gdzie! Nie zaśmiecaj planety!

Jak pozbyć się ubrań w sposób ECO?



Wakacje minęły w mgnieniu oka! Kilka wolnych dni, które pozostały do września to ostatni dzwonek na przygotowanie dzieciom wyprawek i uporządkowanie garderoby, z której albo wyrosły, albo zniszczyły podczas wakacyjnych szaleństw! A i nam z pewnością przyda się jakieś odświeżenie. Co koniecznie trzeba wiedzieć, żeby pozbyć się niepotrzebnych ubrań w sposób... ECO. Jakie jest najlepsze dla planety rozwiązanie? Ale od początku!

Zacznijmy od dokładnego przeglądu szafy. Wyjmijmy wszystkie ubrania, rozłóżmy je na łóżku lub podłodze. To pomoże nam zobaczyć, ile rzeczy faktycznie posiadamy i co warte jest pozostawienia.

legownie dla bezdomnych. Uwaga! Przekazujemy ubrania czyste i w dobrym stanie.

- wymieniamy się z innymi: to super okazja, żeby zorganizować szafobranie z przyjaciółmi lub znajomymi, gdzie

danie ubraniom drugiego życia. Chociaż, jak twierdzą niektórzy ekolodzy – często ubrania „z ręki do ręki” i tak ostatecznie trafiają „do kosza”.

- wrzucamy do kontenera na ubrania. W Polsce, również w Koninie i innych miejscowościach subregionu w wielu dostępnych miejscach ustawione są specjalne kontenery na odzież używaną. Ubrania z tych kontenerów trafiają do osób potrzebujących lub są przetwarzane na materiały przemysłowe.

A TERAZ NAJWAŻNIEJSZE!

Obecnie – ubrania zniszczone i nie nadające się do noszenia wprowadzić nie są klasyfikowane jako odpady niebezpieczne, jednak nie należy ich wyrzucać do zwykłych pojemników na odpady. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, powinny one być oddawane do punktów selektywnej zbiórki odpadów komunalnych (PSZOK), gdzie są odpowiednio segregowane i przekazywa-

ne do recyklingu lub dalszego przetworzenia. Tak to wygląda dzisiaj! Ale szykują się zmiany!

Od stycznia 2025 r. odpady będziemy dzielić na kolejną frakcję – tekstylia. Do tej grupy należeć będą między innymi: ubrania, buty, kapelusze, obuwie, a także pościel, zasłony czy dywany (art. 14 ustawy z dnia 19.07.2019 r. o zmianie ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. 2019 poz. 1579). Wyselekcjonowane tekstylia należy dostarczyć do PSZOK.

Na koniec trzeba podkreślić, że odpady tekstylne to ogromny problem dla planety!

Szacuje się, że mieszkańcy samej Unii Europejskiej generują ponad 12 mln ton rocznie, a zniszczona odzież i obuwie stanowią z tego około 5 mln ton. Przeciętny obywatel UE każdego roku zapotrzebuje się w około 26 kg nowych ubrań i wyrzuca około 11-12 kg starych tekstyliów. Przemysł mody zużywa więcej wody niż cała branża spożywcza. Do wyprodu-

kowania jednej koszulki bawełnianej potrzeba aż 2700 litrów wody. Ponadto emituje więcej gazów cieplarnianych niż wszystkie loty międzynarodowe i żegluga morska razem wzięte, a także zużywa olbrzymie ilości środków chemicznych, nawozów i pestycydów.

JAK W TAKIM RAZIE POMÓC PLANECIE?

Uporządkowanie szafy w sposób ECO to nie tylko sposób na zapanowanie nad nadmiarem rzeczy, ale również na bardziej zrównoważone życie. Świadome decyzje o tym, jak pozbyć się niepotrzebnych ubrań, mogą znacząco wpłynąć na zmniejszenie ilości odpadów tekstylnych i przyczynić się do ochrony środowiska. Co jeszcze ważne? Nie kupujmy kolejnego ciucha tylko dlatego, że „wpadł nam w oko” na wystawie. Fajnie wygląda na manekinie, ale potem okazuje się, że na nas niekoniecznie! Ograniczmy ubrania, idealnym pomysłem jest... kapsułowa garderoba!

Anna Chadaj

UBRANIA DZIELIMY NA KATEGORIE:

ZOSTAWIAMY te które nosimy regularnie, są w dobrym stanie i sprawiają, że czujemy się dobrze.

DO NAPRAWY te, które wymagają np. zszycia dziurki czy przyszczenia guzika.

DO PRZEMYŚLENIA te, których dawno nie nosiliśmy, ale nie jesteśmy pewni, czy chcemy się ich pozbyć.

DO ODDANIA te, które są w dobrym stanie, ale nie pasują do naszego stylu lub już ich nie nosimy.

DO RECYKLINGU te, które są zniszczone, zużyte i nie nadają się do ponownego użytku.

Zanim jednak pozbedziemy się ubrań, warto pomyśleć o ich ekologicznym zagospodarowaniu. Oto kilka opcji:

- oddajemy potrzebującym: warto zwrócić się lokalnych organizacji charytatywnych, takich jak PCK, Caritas, noc-

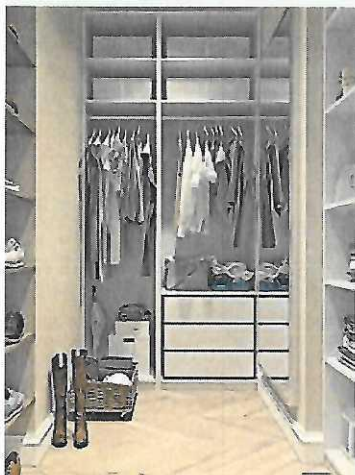
każdy przynosi ubrania, których już nie potrzebuje, i wymienia się nimi.

- sprzedajemy on-line: można sprzedać swoje ubrania na platformach takich jak Vinted, OLX czy Allegro. To sposób na odzyskanie części kosztów i

Mniej nie oznacza gorzej!

Kapsułowa garderoba zamiast szafy pękającej w szwach!

Szafa pękająca w szwach wcale nie gwarantuje, że będziemy wyglądać modnie i wystrzałowo. Coraz popularniejsze stają się garderoby... kapsułowe. Nie trzeba stać przed nimi godzinami, żeby w końcu wybrać... i tak tę samą sukienkę! Wystarczy skomponować kilka fajnych kompletów i bawić się zestawami. W tym przypadku „mniej” wcale nie oznacza „gorzej”, ale co najważniejsze – ograniczenie kupowania kolejnych ubrań, to również ograniczenie liczby odpadów! Uchrońmy naszą planetę przed zalewem niepotrzebnych ciuchów!



Kapsułowa garderoba to minimalistyczne podejście do mody, polegające na posiadaniu ograniczonej liczby ubrań, które można łatwo ze sobą łączyć, tworząc różnorodne stylizacje. A oto kilka kroków, które pomogą Ci stworzyć własną kolekcję.

Krok pierwszy – przegląd szafy! Wyciągnij wszystkie ubrania i oceń je. Oddaj, sprzedaj lub wywieź do PSZOK-u te, które są zniszczone, niepasujące lub których nie nosisz. Wybierz tylko te ubrania, które naprawdę lubisz i w których czujesz się dobrze. To będą podstawy Twojej kapsuły.

Krok drugi – określ swój styl życia. Zastanów się, jakie ubrania są Ci potrzebne na co dzień. Uwzględnij pracę, czas wolny, aktywności fizyczne oraz specjalne okazje. Ustal priorytety!

Krok trzeci – wybór kolorystyki. Wybierz 2, 3 neutralne kolory bazowe (np. czarny, biały, szary, beżowy), które będą stanowiły fundament Twojej garderoby. Dodaj 1, 2 kolory akcentowe, które będą dodawały Twoim stylizacjom charakteru.

Krok czwarty – podziel garderobę na części. Górne: 3-5 koszulek, 2-3 bluzki, 2-3 swetry lub kardigany. Dolne: 2-3 pary spodni, 1-2 spódnice, para jeansów. Sukienki: 2-3 uniwersalne. Okrycia wierzchnie: 1 kurtka, 1 płaszcz. Buty: 2-3 pary np. eleganckie, sportowe, casualowe). Kilka kluczowych akcesoriów (np. pasek, torebka, szal).

Krok piąty – kombinowanie. Połącz wybrane ubrania w różnorodne zestawy. Celem jest maksymalizacja liczby stylizacji przy minimalnej liczbie ubrań. Upewnij się, jakie zestawy przydadzą się na różne okazje. Skup się na klasycznych krojach i fasonach, które szybko nie wyjdą z mody.

Krok szósty – inwestowanie w jakość. Wybieraj ubrania wykonane z wysokiej jakości materiałów, które będą trwałe i wygodne. A jeśli jednak musisz coś dokupić, to przygotuj wcześniej listę konkretnych rzeczy. Nie kupuj przypadkowych, bo akurat wpadły Ci w oko.

Stworzenie kapsułowej garderoby może wymagać czasu i cierpliwości, ale efekt końcowy w postaci zorganizowanej, funkcjonalnej, stylowej szafy, z której nie będzie się wysypywać sterta nienoszonych ubrań z pewnością jest tego wart!

Anna Chadaj