



bez dwóch zdań

RECYKLING

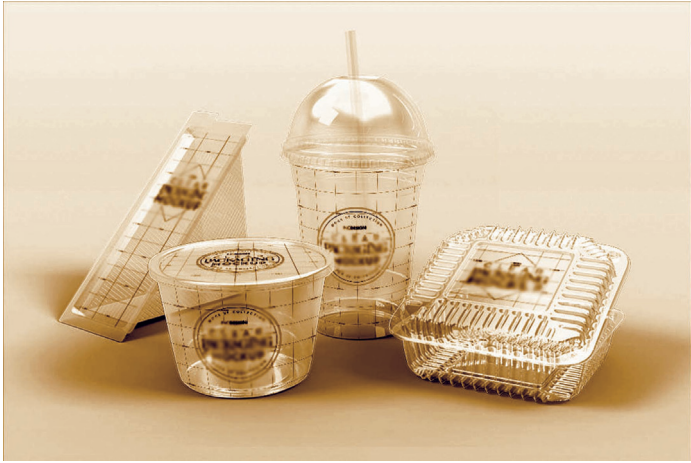
**Segregacja
odpadów w biurze**

**Jak oddać odpady
w PSZOK-u**

**Triki
żywieniowe**

Za plastikowe opakowania zapłacimy już w 2024 roku

Pierwsze zmiany w tym kierunku już nastąpiły 24 maja 2023. Od tego dnia obowiązują przepisy, które ograniczą, a pewnie z czasem wyeliminują plastikowe jednorazówki. Zaczęła obowiązywać unijna dyrektywa, która nie pozwala wprowadzać do obrotu tzw. plastikowych jednorazówek. Mowa jest tu o sztućcach, talerzach, kubkach, słomkach, styropianowych pojemnikach na żywność. Do tego jeszcze dochodzą patyczki higieniczne i patyczki do balonów. Zmiany te mają przede wszystkim służyć najpierw ograniczeniu, a z czasem wyeliminowaniu jednorazowego plastiku z obiegu gospodarczego. Wszystkie te produkty mają być zastąpione ekologicznymi materiałami. Np.



tak powszechne patyczki higieniczne mają być zrobione z makulatury, sztućce z kolei z drewna, bambusa, a kubki na napoje z papieru i tektury lub pulpy z trzciny cukrowej. Będą one w 100% biodegradowalne. Do produkcji jednorazowych opakowań będzie także wykorzystywany tzw. bioplastik

inaczej PLA – kwas polimlekowy, który powstaje np. ze skrobi kukurydzianych i CPLA – polilaktydowe alifatyczne kopolimery poliestrowe. Brzmi to nieco egzotycznie, ale co najważniejsze są to surowce w pełni bezpieczne dla naturalnego środowiska. Wyjątkiem będą tylko wyroby przeznaczone dla celów medycznych. Tu zmiany unijne już nie będą obowiązywać. Choć dyrektywa SUP (Single Use Plastics) – narzuciła zmiany na koniec maja, nie oznacza to jednak, że z produktami tymi nie spotkamy się w sklepach, barach lub restauracjach. Wszystkie plastikowe jednorazówki, które zostały wprowadzone do obrotu przed 24 maja można wykorzystywać do ich wyczerpania.

Przepisy są zdecydowanie bardziej restrykcyjne w przypadku przedsiębiorców, którzy są w posiadaniu tych wyrobów, ale nie zdążyli ich przed dniem 24 maja wprowadzić do obrotu. W tym wypadku bezwzględnie będą musieli je zutylizować. Kolejne zmiany dotyczące tych samych produktów nastąpią z kolei 1 stycznia 2024 roku. W wyniku rozporządzenia Ministra Klimatu i Środowiska w sprawie opłat za produkty jednorazowego użytku z tworzyw sztucznych, każdy z klientów, który zakupi napój lub żywność w plastikowym opakowaniu dopłaci do rachunku 20 groszy za kubek i 25 groszy do pojemnika na żywność. To nic innego jak przykład podatku od plastiku. Zapłacimy go więc bezpośrednio lub pośrednio, gdy będzie wliczony w cenę produktu. Kosztami tymi obciążeni będą producenci.

Zakupy u lokalnych producentów dla zdrowia i środowiska naturalnego

Moda na zakupy na bazarach zwłaszcza warzyw i owoców, pieczywa, przetworów, nabiału i wielu innych nie traci na popularności, a wręcz przeciwnie. To z pewnością nie jest moda, to wynika ze świadomej woli konsumenta. Korzystanie z lokalnych produktów – bo o takich jest mowa, wiąże się także z dbałością o środowisko naturalne. To mniej odpadów i mniejszy ślad węglowy.

Odwiedzając bazy, targowiska choćby tylko w naszym regionie, słyszymy od kupców, że kwitnie tu przede wszystkim handel produktami żywnościowymi. Wystarczy rozejrzeć się wkoło na bazarach i widać, że trend ten dotyczy wszystkich pokoleń. Robimy zakupy świadomie. Zwracamy uwagę na to, aby produkty były zdrowe, ale przemawiają także względy ekologiczne. Po pierwsze świeże artykuły żywnościowe od lokalnych producentów nie zawierają konserwantów, w związku z tym mają krótki termin ważności. Kupujemy ich mniej i nie wyrzucamy. – U nas dostępne są ekologiczne produkty. Są one zazwyczaj nieco droższe od pozostałych. W związku z tym nasi klienci robią rozważnie zakupy,

nie kupują w nadmiarze – opowiada nam pani Jadwiga, właścicielka gospodarstwa ekologicznego. Dodatkowo decydując się na zakupy u lokalnych dostawców miej-



my świadomość, że artykuły nie pokonują długich odległości, a to jak już wiemy ma zbawienny wpływ na środowisko. Mniej pozostawia-



ją śladu węglowego. Mniej gazów cieplarnianych. Na uwagę zasługuje także fakt, że lokalne produkty pozbawione są nadmiernych opakowań. Kupując w sieci handlowych serki, jogurty często spotykamy się z tym, że zapakowane są one w folie i dodatkowo kartonowe opa-

kowanie. Owoce, warzywa też coraz częściej spotykamy w plastikowych pudełkach. Natomiast kupione na bazarze od lokalnego dostawcy maliny, borówki, pomidory, grzyby trudno sobie wyobrazić, aby były zapakowane w pojemniki z tworzyw sztucznych. W efekcie ograniczamy ilość odpadów. Podobnie jest z pieczywem. To, które jest dostępne na targowiskach zazwyczaj pochodzi z niewielkiej piekarni. Bochenki kupuje się w całości, niepokrojone, a tym samym nie są one zapakowane w foliowe woreczki. Przy okazji robienia zakupów w duchu zdrowia i ekologii pamiętamy o bawełnianych torbach i woreczkach na warzywa, owoce.

Jak segregować odpady w biurze?

Wielokrotnie pisaliśmy już o selektywnej zbiórce odpadów w gospodarstwach domowych. Dzisiaj kolej na przypomnienie zasad jakie obowiązują w tym zakresie w pomieszczeniach biurowych. Pamiętajmy, że segregacja odpadów w miejscu pracy to nie tylko dbanie o porządek, o ochronę środowiska. To przede wszystkim dobry wizerunek firmy.

O tym jakie pojemniki i gdzie je ustawiać oraz jak przekazywać ekologiczną wiedzę pracownikom rozmawialiśmy w MZGOK w Koninie, gdzie szczególną uwagę przykładą się do właściwej segregacji.

Segregację odpadów w biurze zaczynamy od zakupu odpowiednich pojemników. Należy zwrócić uwagę na wielkość koszy, aby były one dopasowane do ilości odpadów wytwarzanych w firmie. - Pojemniki powinny być również odpowiednio oznaczone, tak by pracownicy nie mieli wątpliwości, gdzie powinny trafić poszczególne odpady. Oprócz standardowego podziału kolorystycznego pojemników.

Biurowe kosze na śmieci muszą być też estetyczne, aby pasowały do aranżacji przestrzeni.

Gdzie umiejscowić pojemniki na odpady?

Niezwykle ważne jest ułożenie pojemników. Zestawy ich powinny być postawione w miejscach ogólnodostępnych, widocznych, tak by wszyscy pracownicy mieli łatwy dostęp. Stąd pierwsza wskazówka - komplet pojemników na różne frakcje odpadów najlepiej ustawić w pomieszczeniu socjalnym.



■ W MZGOK w Koninie pojemniki na selektywną zbiórkę znajdują się we wszystkich pomieszczeniach socjalnych, tak by pracownicy mieli do nich łatwy dostęp.

niu socjalnym. Szczególnie w tym miejscu nie może zabraknąć pojemnika na bioodpady. Pamiętajmy, że ustawienie pojemników na selektywną zbiórkę w ukrytym zakątku nie będzie zachęcać pracowników do segregacji.

Warto tu dodać, że w pomieszczeniu socjalnym nie musi stać pojemnik na odpady zmieszane. Jego miejsce jest przede wszystkim blisko biurka.

W każdym pomieszczeniu biurowym powinny zatem znajdować się dwa pojemniki – na papier oraz odpady zmieszane.



■ **Tu najczęściej wycieczkowicze wyrzucają butelki po napojach, puszki czy reklamówki i opakowania po drugim śniadaniu. Na teren zakładu nie można zabierać nic do jedzenia.**

Pojemniki na papier ustawione powinny być przy drukarkach, szczególnie tych wielofunkcyjnych.

Jak wiemy w MZGOK często goszczą wycieczki szkolne, zakładowe. Zwiedzanie Zakładu Termicznego Unieszkodliwiania Odpadów robi wciąż duże wrażenie. Zwiedzać można wyłącznie w odzieży ochronnej. Zgodnie z zasadą, aby pojemniki stały w miejscach ogólnodostępnych, tam gdzie jest duża migracja osób, pracownicy MZGOK zadbał o wyznaczenie miejsca na kosze dedykowane selektywnie zbieranym odpadom również w punkcie, gdzie tę odzież pobiera się. To miejsce, w którym spotykają się zawsze wszyscy wycieczkowicze.

Szkolenia z segregacji odpadów?

W MZGOK w Koninie wszyscy nowi pracownicy na początku są przeszkoleni z zakresu selektywnej zbiórki odpadów. Obowiązek segre-

gacji jest wpisany do zakresu czynności będącego integralną częścią umowy o pracę.

Ponadto dobrym pomysłem jest także umieszczenie obok pojemników (np. w ramce na ścianie) estetycznie wykonanych obrazków informacyjnych dotyczących segregacji tzw. odpady kłopotliwych jak np. segregatory, zakreślacze, papier samokopiujący.

Wytwarzajmy jak najmniej odpadów w biurach

Jedną z najlepszych praktyk w biurze jest dążenie do wytwarzania jak najmniejszej ilości odpadów. Warto zwracać na to uwagę pracownikom i samemu wdrożyć w biurze procedury, które będą do tego prowadzić. Dobrym rozwiązaniem jest ograniczenie papierowego obiegu dokumentów i zastąpienie go elektronicznym.



■ **Doskonałym miejsce na ustawienie pojemników na segregowane odpady jest główne wejście do biurowca lub hol. W MZGOK ustawiono przy wejściu bardzo estetyczny zestaw. Tu również znajduje się pojemnik na zużyte baterie.**

Warto stawiać również na produkty wielokrotnego użytku. Rezygnować należy z jednorazówek, nawet jeśli są one biodegradowalne. Wodę kupować w szklanych butelkach, lub korzystać z wody sieciowej zdatnej do picia.

W MZGOK zrezygnowano z jednorazowych kubków, które zostały zastąpione fajansowymi lub szklanymi. Ponadto woda dla pracowników zamawiana jest w szklanych zwrotnych butelkach, co wpływa na znaczne zmniejszenie ilości zużywanego plastiku.

KŁOPOTLIWE ODPADY W BIURZE

Segregator – pojemnik czarny, zmieszane.

Koperty bąbelkowe – należy rozdzielić warstwę papierową od folii. Papier wyrzucamy do pojemnika niebieskiego, a folię do żółtego na tworzywa sztuczne i metale.

Drukowane materiały pokryte folią lub lakierem, w tym albumy – pojemnik czarny, zmieszane

Mokre ręczniki papierowe – pojemnik czarny, zmieszane

Długopis – korpus najczęściej wykonany jest z plastiku i metalu – pojemnik żółty, a wkład pojemnik czarny.

Zakreślacze – pojemnik czarny, zmieszane

Baterie – do specjalnego pojemnika, a potem do PSZOK-u

Popsuty zszywacz – pojemnik żółty, tworzywa i metal

Potłuczona ceramika – pojemnik czarny, zmieszane

Opakowania cateringowe: drewniane sztucce – pojemnik brązowy, BIO

plastikowe sztucce, opakowania – pojemnik żółty, tworzywa, metal.

opakowanie styropianowe – pojemnik czarny, zmieszane
torba papierowa – pojemnik niebieski, papier

opakowania z pulpy trzcinowej – pojemnik brązowy, BIO

RECYKLING

To ponowne wykorzystanie odpadów w celu wytworzenia z nich nowych wyrobów, produktów.

RECYKLING TWORZYW SZTUCZNYCH

Z uwagi na wszechobecność wyrobów z tworzyw sztucznych to najbardziej rozpowszechniony rodzaj przetwarzania odpadów. Inaczej to sposób zagospodarowania zużytych artykułów z tworzyw sztucznych po to, by stworzyć pełnowartościowy produkt. To także jeden ze skutecznych sposobów ochrony środowiska.

RECYKLING

POWODY, DLA KTÓRYCH WARTO ODDAWAĆ TWORZYWA SZTUCZNE DO RECYKLINGU

- ograniczenie odpadów, liczby składowisk
- oszczędność energii
- ochrona zasobów naturalnych
- ochrona przed zanieczyszczeniem wody i gleby
- pozytywny wpływ na klimat i przyrodę

ETAPY RECYKLINGU TWORZYW SZTUCZNYCH

- **SEGREGACJA** – różne rodzaje tworzyw sztucznych są oddzielane od siebie za pomocą zaawansowanych technologii.
- **ROZDRABNIANIE** – to operacja pozwalająca na zmniejszeniu, modyfikacji danego tworzywa.
- **MYCIE** – drobne elementy z tworzyw sztucznych często są zabrudzone. Są one myte, a później osuszane.
- **WYTŁACZANIE** – to proces wytwarzania nowego produktu.

Często prezentujemy na łamach naszego informatora dobre praktyki w zakresie ekologicznych rozwiązań. Posługujemy się pozytywnymi przykładami samorządów z regionu konińskiego, z gospodarstw domowych naszych czytelników. Chcemy również poszerzać wiedzę mieszkańców w zakresie wysoce zaawansowanych procesów technologicznych, które sprawiają, że produkcja jest przyjazna środowisku, a wytwarzane wyroby dają możliwość dalszego przetworzenia bądź wytworzone są w systemie rozwiązań proekologicznych.

Będziemy odwiedzać także firmy, a wdrożone w nich rozwiązania produkcyjne lub usługowe prezentować na łamach „eko-gminy”.

Dzisiaj będzie mowa o recyklingu tworzyw sztucznych. Na rynku krajowym wiele jest firm, które opierają swój biznes na przetwarzaniu plastikowych, wysłużonych produktów. Skupiliśmy jednak naszą uwagę na rynku lokalnym. Okazało się, że w naszym regionie znajduje się przedsiębiorstwo, wiodący Polski producent artykułów wielokrotnego użytku, wykonanych z tworzyw sztucznych, które wytwarza z surowców wtórnych. Obecnie to ponad 30% produkcji, a w 2025 r. pewnie już 50%.

Jesteśmy w firmie Kon-Plast, mieszczącej się w Modle Królewskiej.

Od kilku lat firma skupuje zużyte artykuły z tworzyw sztucznych, głównie skrzyniopalety. To odpady, które powtórnie są wykorzystywane w celu wytworzenia nowych produktów. Są na miejscu demontowane i dalej segregowane. Zawierają bowiem niewielkie elementy metalowe.

CO SIĘ ROBI Z PLASTIKOWYCH SKRZYNIOPALET?

Okazuje się, że możliwości są nieograniczone. Wyznaczają je potrzeby rynku. Sztandarowym produktem są nowe skrzyniopalety. Firma ta jest jedynym ich producentem w Polsce. Dowiadujemy się, że żywotność ich w odróżnieniu od tych wykonanych z drewna, jest zdecydowanie dłuższa, są lżejsze, łatwiej je utrzymać w czystości. Ale przede wszystkim można je dalej przetwarzać. Używają ich prawie wszyscy krajowi sadownicy. W przypadku wielokrotnego recyklingu, wystarczy w niewielkim



■ Zebrane i złożone zużyte palety wykonane z tworzywa sztucznego przygotowane do ponownego wykorzystania w procesie recyklingu

ODPADY – TO CENNY SUROWIEC

W ostatnich 6-7 latach w Polsce szczególnie dużo uwagi poświęcano ekologii, ograniczeniu wytwarzania odpadów, a szczególnie procesom ich przetwarzania – recyklingowi. Ten kierunek rozwoju wykorzystano również w firmie, którą odwiedziliśmy.



■ Zdemontowane, posegregowane elementy zużytych artykułów

, DOSKONAŁE ŹRÓDŁO SUROWCÓW WTÓRNYCH

stopniu uszlachetnić surowiec i jakość produktu jest dalej doskonała. Ważna dla klientów jest także cena artykułu. Jeśli jest on wykonany z surowców wtórnych, to koszt dla odbiorcy też jest atrakcyjny.



Ponadto w przedsiębiorstwie wytwarza się z recyklingu wszelkie artykuły niezbędne do wyposażenia lokali dużych sieci handlowych w Polsce i w Europie tj. kosze, koszyki, listwy cenowe, ramki promocyjne. Poza tym produkuje się tu także artykuły gospodarstwa domowego jak: wiaderka, miski, różne pojemniki, kosze na odpady.

RECYKLING, A POJEMNIKI NA ŻYWNOSĆ

Aby mogły produkty te zdobyć certyfikat zgodności, były bezpieczne dla człowieka, obowiązuje w całym ich procesie produkcji wyjątkowy reżim technologiczny. Laboratorium przeprowadza dokładną analizę. Jeśli produkt ten wykaże odpowiednie standardy, wówczas taki certyfikat jest przyznawany. Jak się dowiedzieliśmy produkcja artykułów wielokrotnego użytku przeznaczonych do kontaktu z żywnością jest poddawana ciągłej ocenie. Ponadto każdy produkt posiada oznaczenie, że pochodzi z recyklingu i z czego jest wykonany.

BIZNES OPARTY NA RECYKLINGU MA POTENCJAŁ

Zużytych wyrobów wykonanych z tworzyw sztucznych na świecie jest bardzo dużo. Nie jest to drogi surowiec wtórny, zatem wytworzone z niego artykuły też mają konkurencyjną cenę.

Dzisiaj świat idzie w kierunku nie tylko bezpiecznej dla środowiska produkcji, ale produkcji opartej na surowcach wtórnych. To zdecydowanie bezpieczniejsze dla naszej planety, dla klimatu. Wyroby z tworzyw sztucznych, a szczególnie te pochodzące z recyklingu to mniej wyciętych drzew, mniej wydobytych naturalnych surowców jak ruda żelaza czy ropa, mniejszy i to zdecydowanie pozostawiony ślad węglowy i wreszcie mniej składowisk.



■ **Rozdrabnianie, kruszenie już nieużytecznych wyrobów – z tworzyw sztucznych. Proces ten odbywa się w specjalnej maszynie, która umożliwia przerabianie odpadów do postaci granulatu. Surowiec wtórny to początkowa faza recyklingu**



■ **Granulat**

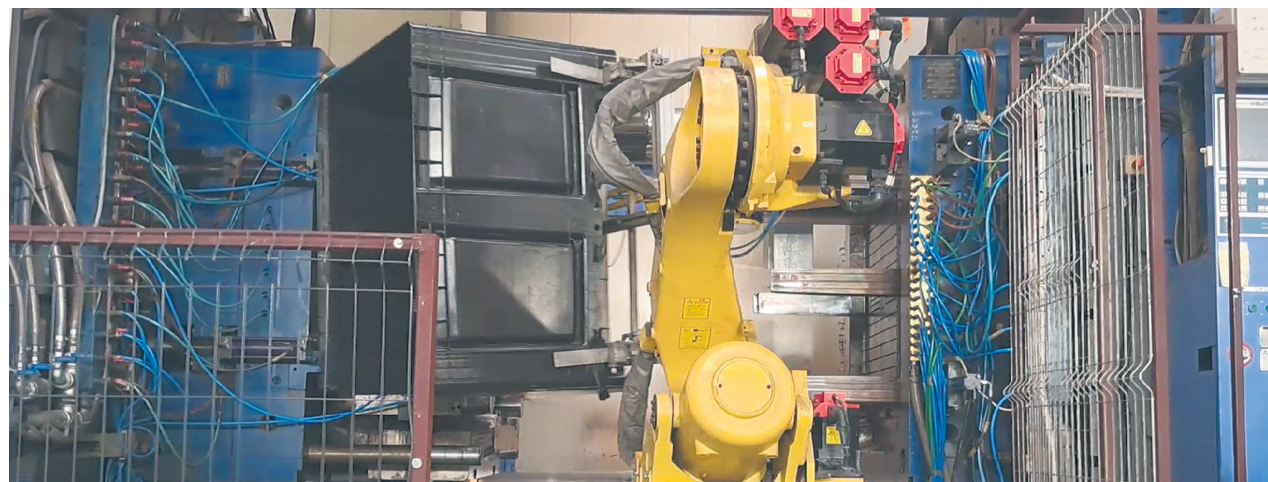
■ **Największa wtryskarka w Polsce, która produkuje elementy wielkogabarytowe. Uplynniony granulat wtryskuje się do wnętrza formy. Po jej otwarciu robot odbiera produkt.**



■ **Drugie życie tworzywa sztucznego. Składowane na placu i przygotowywane do sprzedaży palety**



■ **Po zakładzie oprowadzał i opowiadał nam o technologii wytwarzania produktów z surowców wtórnych Henryk Kamiński, prezes i właściciel firmy Kon-Plast. Na zdjęciu z certyfikatem zakupu 100% zielonej energii na cały 2024 rok**



Logo recyklingu - to dzisiaj jeden z najpopularniejszych znaków na świecie

Coraz więcej z nas, zanim wrzuci produkt do koszyka zakupowego, czyta etykietę. To bardzo ważne narzędzie informacyjne o produkcie. Z niej dowiadujemy się, co znajduje się w środku opakowania, kto jest producentem, jaki jest skład produktu, jaka jest data ważności. Obok tych informacji pojawia się też znak graficzny, który łączy wiele artykułów, niezależnie, z czego są one wykonane.

MOWA JEST O TRÓJKĄCIE ZŁOŻONYM Z TRZECH ŚCIGAJĄCYCH SIĘ STRZAŁEK

TO ZNAK RECYKLINGU!



W tym numerze „ekogminy” opisujemy naszą wizytę w firmie, której biznes opiera się na recyklingu. Warto zatem przy tej okazji uwagę poświęcić logotypowi RECYKLINGU, który staje się jednym z najpopularniejszych znaków na świecie. Łączy wszystkich, którzy dbają o naturalne środowisko. Niezależnie, czy jest to konsument, czy też producent.

Znak recyklingu ma już ponad 50 lat

Autorem jego jest Gary Anderson, który jako 23-letni student inżynierii na Uniwersytecie Południowej Kalifornii zaprojektował logo, które dzisiaj jest tak samo powszechne jak coca - cola, google czy Mercedes. W 1970 roku przystąpił on do konkursu zorganizowanego przez jednego z producentów opakowań tekturowych. Zadanie konkursowe polegało na zaprojektowaniu symbolu graficznego pozwalającego klientowi w prosty i czytelny sposób rozpoznać opakowanie papierowe, które można poddać ponownemu

przetworzeniu. Gary Anderson jako zwycięzca otrzymał w nagrodę czek o wartości 2 tys. dolarów.

Dzisiaj piktogram recyklingu jest umieszczany na wielu produktach. Informuje on, że produkt wykonany jest z materiału, który można dalej przetwarzać. Dodatkową informacją jest również wskazanie, że produkt po zużyciu, jako odpad podlega segregacji.

Znajduje się on na butelkach plastikowych i szklanych, różnego rodzaju pojemnikach, puszkach, kontenerach. Na wszelkich opakowaniach. Coraz częściej znajduje się również na etykietach wyrobów tekstylnych i ubraniach.

PSZOK dla mieszkańców Konina

We wszystkich punktach PSZOK samodzielnie wyładujemy przywiezione odpady w miejscu wskazanym przez pracownika obsługi

PROCEDURA PRZYJMOWANIA ODPADÓW W PSZOK-u PRZY MZGOK W KONINIE

Mieszkańcy Konina mogą przekazywać posegregowane odpady do dwóch PSZOK-ów mieszczących się przy ul. Sulańskiej 13 i przy ul. M. Dąbrowskiej 8.

Najbardziej popularny wśród klientów jest ten pierwszy – przy Sulańskiej. Zlokalizowany jest na terenie MZGOK.

Każdy rodzaj odpadów, który jest w tym punkcie przyjmowany, musi być

PSZOK – Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych. Znajduje się w każdej gminie. Trafiają tam nieodpłatnie odpady z naszych gospodarstw domowych z wyłączeniem nieposegregowanych (zmieszanych) odpadów komunalnych, ale także te, dla których nie ma miejsca w pojemnikach lub workach przeznaczonych na selektywną zbiórkę. Są to najczęściej elektroodpady, gabaryty, odpady budowlane i rozbiórkowe, opony, odzież i tekstylia, odpady niebezpieczne. Bezwzględna zasada segregacji obowiązuje we wszystkich punktach. Poza tym możemy dostarczyć odpady do PSZOK-u zlokalizowanego wyłącznie na terenie gminy, której jesteśmy mieszkańcem. Zatem u upoważnionego pracownika MZGOK potwierdzamy miejsce naszego zamieszkania stosownym dokumentem. Odpady, które zostały przyjęte od mieszkańców w gminnych PSZOK-ach na terenie subregionu konińskiego dalej trafiają do MZGOK w Koninie – spółki, która zajmuje się zagospodarowaniem odpadów. To już jest usługa odpłatna. Jej koszty ponoszą samorządy.

zważony. Koszt zagospodarowania przyjętych odpadów ponosi miasto Konin. Podstawą zapłaty jest raport sporządzony na podstawie wykazu poszczególnych rodzajów odpadów dostarczonych przez mieszkańców. Poza tym gmina ma prawo ograniczyć ilość przyjmowanych odpadów od właścicieli nieruchomości, stąd PSZOK musi mieć możliwość sprawdzenia, ile odpadów przekazuje mu właściciel nieruchomości. Inne prawne regulacje również wymagają obowiązkowej sprawozdawczości.

Wjeżdżając na teren MZGOK kierowani jesteście na najezdną wagę

W przypadku, jeśli dostarczamy posegregowane odpady komunalne do PSZOK-u o masie niższej jak 50 kg i odpady te są niewielkich rozmiarów, można poszczególne ich rodzaje ważyć również na małej, legalizowanej wadze.

samochodową. Już na samym początku ważony jest cały transport, ze wszystkimi przywiezionymi odpadami. W ten sposób określa się wagę

brutto. Dalej jedziemy wyładować jeden rodzaj odpadów i ponownie wracamy na wagę, by ustalić jego masę. Po zważeniu jedziemy wyładować kolejną frakcję i powracamy na wagę. Czynność należy powtarzać aż do wyładowania wszystkich rodzajów odpadów.

Jednocześnie informujemy, że zawsze możemy liczyć na uprzejmą pomoc pracowników obsługi, którzy poinformują i odpowiedzą, z której wagi skorzystać, aby procedura rozładunku i ważenia przebiegła sprawnie.

Szczegółowe warunki korzystania z usług oferowanych przez PSZOK w Koninie są opisane na stronie

<https://www.mzgok.konin.pl/pszok>

Natomiast w przypadku pozostałych gmin na ich internetowych stronach.

JAK ODDAĆ ODPADY W KONIŃSKIM PSZOK-u?

Transport posegregowanych różnych rodzajów odpadów przywiezionych jednym pojazdem do PSZOK -u (np. elektroodpady, odpady budowlane, gabaryty)



Ważenie jednego rodzaju odpadów do 50 kg na małej legalizowanej wadze.

Ważnie i identyfikacja wszystkich przywiezionych rodzajów odpadów – WAGA BRUTTO oraz potwierdzenie miejsca zamieszkania

Powrót na wagę i zważenie pojazdu po całkowitym wyładunku – **WAGA NETTO**

Ponowne ważenie pozostałych rodzajów odpadów (**odpady budowlane i gabaryty**) i powrót do PSZOKu

Ważenie ostatniego rodzaju przywiezionych odpadów (**gabaryty**) i powrót do PSZOKu

Samodzielny rozładunek jednego rodzaju odpadów



ELEKTROODPADY



PAPIER

Samodzielny rozładunek kolejnego rodzaju odpadów



ODPADY BUDOWLANE



SZKŁO

Samodzielny rozładunek ostatniego rodzaju odpadów



GABARYTY

Informator Ekologiczny Eko-Gmina

Wydawca: MZGOK Spółka z o.o. w Koninie
ul. Sulańska 13, 62-510 Konin
kontakt z zespołem redakcyjnym bok@mzgok.konin.pl
tel. (63) 246-81-79

Redaktor naczelna: Urszula Szatkowska

Redaguje zespół: Urszula Szatkowska, Monika Wódczak

Zdjęcia: pixabay.com i zespół redakcyjny



TRIKI ŻYWIENIOWE

JAK ODŚWIEŻYĆ WĘDLINY?

Wędliny, które kupujemy, niestety, nie zachowują zbyt długo świeżości. Kiedy są przechowywane kilka dni w lodówce możemy je odświeżyć. Nie mogą mieć zmienionego koloru i zapachu. Należy obmyć wędlinę i zagotować dodając warzywa i przyprawy. Po wyjęciu z wrzątku, można ją pokroić na drobne kawałki i wykorzystać jako doskonały dodatek do różnych sałatek, które mogą nam służyć nie tylko jako przekąska.

Drugim sposobem na odświeżenie wędlin jest pokrojenie ich w drobną kostkę, obsypanie przyprawami i obsmażenie. Połączenie z upieczonymi ziemniakami i kiszonym ogórkiem stanowi pyszne danie obiadowe. Doskonałym pomysłem na rodzinny obiad z resztek wędlin i szynki jest zrobienie także smaczkowej tarty.

POMIDORY W LODÓWCE

Aby przedłużyć termin przydatności pomidorów, których teraz mamy pod dostat-

kiem, należy je przechowywać wbrew powszechnym opiniom w lodówce. W niej jest miejsce przede wszystkim dla dojrza-



łych pomidorów. Mniej dojrzałe i bez smaku, szczególnie gdy kupujemy je jesienią, zimą trzymamy szczelnie zamknięte



w nieprzepuszczającym światło pojemniku wyłożonym ręcznikiem papierowym. Wówczas ich miejsce jest np. na blacie

około 30 min., pamiętając aby cały czas mieszać. Po zagotowaniu wytrąci się woda, a zniszczeniu ulegną białka i laktoza. Na powierzchni wytworzy się piana, którą należy usunąć. Po odparowaniu wody i odstawieniu na 30-40 min. należy przelać ciekły tłuszcz tak, aby na dnie pozostawić opadłe zanieczyszczenia. Masło klarowane ma zdecydowanie dłuższy termin przydatności, a poza tym jest jednym z najzdrowszych tłuszczów.

PIECZYWO Z JABŁKAMI?

Przedłużając trwałość pieczywa, wskazane jest, aby przechowywać je w lnianych woreczkach. Należy wiedzieć, że foliowe worki sprzyjają szybkiemu pojawieniu się pleśni. Dodatkowo, aby dłużej chleb, bułki były świeże do chlebaka wystarczy włożyć jabłko lub same obierki z niego. Każdy chleb, bułkę możemy także zamrozić. Po rozmrożeniu pieczywo nie straci właściwości zarówno odżywczych jak i smakowych. To pewne.

kuchennym, w temperaturze pokojowej. Wówczas ich smak będzie zdecydowanie lepszy.

JAK ZROBIĆ MASŁO KLAROWANE?

Zwykłe, kupione w sklepie masło należy doprowadzić do wrzenia i gotować



Każda litera alfabetu ma przypisaną liczbę. Odgadnij jakie odpady zostały ukryte w kategorii papier, szkło i tworzywa sztuczne.

A/A	B	C/Ć	D	E/Ę	F	G	H
8	12	4	9	28	15	3	7
I	J	K	L/Ł	M	N	O/Ó	P
22	13	1	26	18	6	11	2
R	S	T	U	W	Y	Z/Ż	
17	29	16	20	14	19	5	

PAPIER:

20 26 11 16 1 8 —
3 8 5 28 16 8 —
5 28 29 5 19 16 —

SZKŁO:

12 20 16 28 26 1 8 —
29 26 11 22 1 —

TWORZYWA SZTUCZNE:

2 20 29 5 1 8 —
17 28 1 26 8 18 11 14 1 8 —
6 8 1 17 28 16 1 8 —

Pokoloruj, a Zuzi, Zosi i Julkowi będzie się weselej sprzątało odpady.

