



Święta, święta i... po świętach

Mogą być magiczne i ekologiczne!

Najpierw jest radość, uniesienie i zachwyt, a potem... no cóż! Jak to ze świętami bywa – mijają szybko i pozostawiają po sobie nie tylko miłe wspomnienia, ale również niemały chaos. Lodówki pękają od nadmiaru jedzenia, nietrafione prezenty trafiają w ką, a pełna blasku choinka zmienia się w smutne drzewko... Czy można coś zrobić, żeby poświęteczna rzeczywistość nie była taka szara? Oczywiście! Wystarczy tylko chcieć!

ZAKUPY ROBIMY Z GŁOWĄ!

Wielu z nas, kierując się świątecznym entuzjazmem, kupuje więcej jedzenia, niż jest w stanie zjeść. Rezultat? Marnowanie żywności, które jest jednym z największych problemów ekologicznych współczesnego świata. Jak temu zapobiec? Oto kilka sposobów:

• planujemy menu

Przed wyprawą na zakupy należy się dobrze zastanowić, jakie potrawy zamierzamy przygotować i ilu gości zasiądzie przy naszym świątecznym stole. Sporządzenie szczegółowej listy składników pomoże uniknąć impulsywnych decyzji w sklepie. Zamiast przygotowywać 12 potraw „na zapas”, można postawić na kilka ulubionych dań, które faktycznie zostaną zjedzone.

• odpowiednio przechowujemy

Jeśli zostanie nam jedzenie, trzeba zadbać o właściwe jego przechowywanie. Mrożenie nadmiaru potraw to świetny sposób na przedłużenie ich trwałości. Można też podzielić się jedzeniem z rodziną, sąsiadami czy potrzebującymi. W wielu miastach funkcjonują aplikacje i grupy internetowe umożliwiające przekazywanie nadwyżek jedzenia.

TRAFIONY PREZENT TO PRAWDZIWA SZTUKA!

Każdy z nas choć raz otrzymał prezent, który nie do końca odpowiadał jego gustom czy potrzebom. Zamiast odkładać nietrafione podarunki na półkę, warto pomyśleć, jak sprawić, aby były użyteczne, przydatne, no i przede wszystkim sprawiały radość. Podpowiadamy, jak to zrobić:

• subtelne dochodzenie

Zwykle obdarowujemy prezentami najbliższych, których znamy, wiemy, jaki mają gust, co lubią, czego używają. Jeśli nie jesteśmy pewni, czego najbardziej potrzeba im w danej chwili, powinniśmy „wszczuć” delikatne i subtelne „dochodzenie”. Jak? Każdy ma swoje sposoby! Można również zorganizować „quiz” wśród znajomych i rodziny, w którym każdy na kartce napisze co byloby dla niego idealnym podarunkiem.

Aby zapobiec nietrafionym wyborom można postawić na praktyczne i uniwersalne prezenty: vouchery do sklepów, karty podarunkowe czy wspólne doświadczenia (np. bilety na koncert). Alternatywą mogą być własnoręcznie wykonane upominki – personalizowane dekoracje czy domowe przetwory.

• a jeśli jednak...

Jeśli jednak, mimo usilnych starań, nie trafiliśmy w prezent, albo sami nie dostaliśmy wymarzonego, możemy spróbować sprzedać go w internecie na platformach takich jak np.: OLX czy Vinted. Innym rozwiązaniem jest przekazanie go organizacjom charytatywnym – zabawki, ubrania czy książki mogą sprawić radość dzieciom z domów dziecka lub osobom potrzebującym. Można też zorganizować wymianę prezentów wśród znajomych lub rodziny. Może coś, co nie przypadło nam do gustu, będzie idealnym podarunkiem dla kogoś innego.

EKOLOGICZNE OPAKOWANIA, CZYLI MNIEJ ŚMIECI, A WIĘCEJ KREATYWNOCI

Pakowanie prezentów co roku generuje ogromne ilości odpadów. Na szczęście istnieje wiele sposobów na ekologiczne sposoby przygotowania podarunków. Oto najprostsze:

• użyj tego, co masz

Zamiast kupować nowe papiery i kokardy, wykorzystaj to, co masz pod ręką. Stare gazety, mapy czy kawałki tkanin mogą zamienić się w oryginalne opakowanie. Dodaj sznurek jutowy i gałązkę świerku, aby stworzyć naturalny i estetyczny efekt.

• postaw na materiały wielokrotnego użytku

Torby prezentowe, które można używać przez lata lub pudełka kartonowe, które można łatwo złożyć i schować, to praktyczne rozwiązania. Można także zainwestować w tkaniny furoshiki – tradycyjną japońską metodę pakowania prezentów.

• unikamy plastiku

Plastikowe taśmy klejące i dekoracje można zastąpić papierowymi wstążkami czy klejami biodegradowalnymi. Takie rozwiązania są nie tylko bardziej przyjazne dla środowiska, ale też wyglądają elegancko.

CO ZROBIĆ Z CHOINKĄ PO ŚWIĘTACH?

Choinka, symbol świąt, to temat, który po Bożym Narodzeniu często budzi wątpliwości. Jak pozbyć się jej w sposób ekologiczny? Tu również mamy kilka rad:

• żywa choinka w doniczce

Jeśli zdecydowaliśmy się na żywą choinkę w doniczce, możemy ją później posadzić w ogrodzie lub na działce. Trzeba jednak pamiętać, żeby odpowiednio o nią dbać w czasie świąt – nie przegrzewać i regularnie podlewać.

• oddanie do kompostowni

Naturalne choinki, które nie były pokryte sztucznymi ozdobami czy farbami, mogą zostać przekazane do punktów zbiórki odpadów zielonych. W wielu miastach organizowane są specjalne akcje odbioru choinek, które trafiają do kompostowni lub są przetwarzane na biomasę.

• recykling na własną rękę

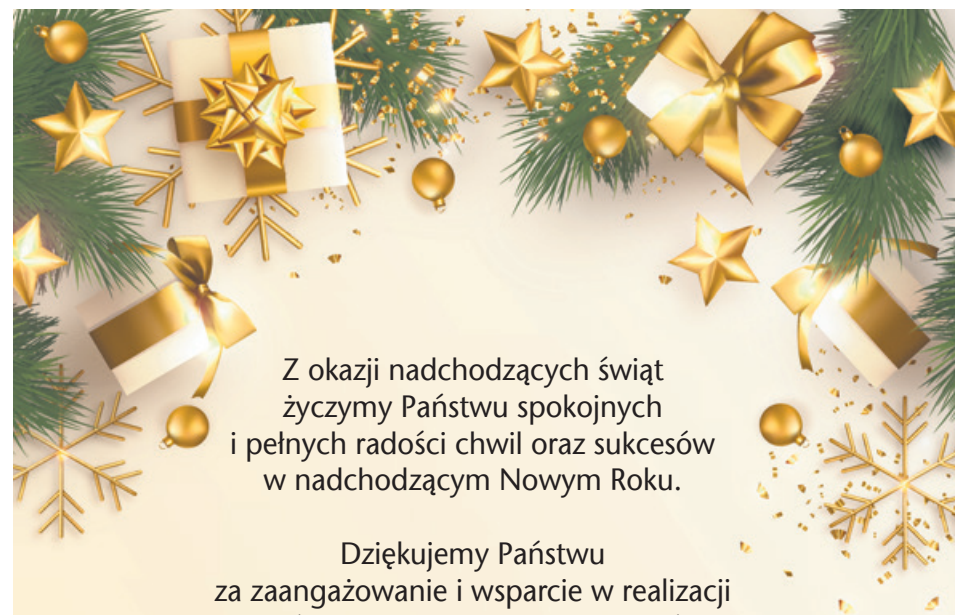
Jeśli mamy ogród, możemy rozdrobnić choinkę wykorzystując ją jako ściótkę dla roślin. Gałęzie mogą posłużyć jako ochrona rabat przed mrozem, a drewno z pnia można spalić w kominku.

• unikaj sztucznych choinek

Sztuczne choinki wydają się praktyczne, jednak ich produkcja wiąże się z dużym śladem węglowym. Jeśli jednak mamy taką choinkę, korzystajmy z niej przez wiele lat, żeby nie kupować nowych i zminimalizować szkodliwy wpływ plastiku na środowisko.

Duch świąt to troska o innych i... planetę

Święta Bożego Narodzenia mogą być zarówno magiczne, jak i ekologiczne – wszystko zależy od naszych wyborów. Świadome zakupy, przemyślane prezenty, ekologiczne opakowania i odpowiednie zagospodarowanie choinki po świętach to tylko niektóre z kroków, które możemy podjąć, aby uczynić ten czas przyjaznym dla planety. Pamiętajmy, że prawdziwy duch świąt nie polega na nadmiarze, ale na dzieleniu się, bliskości i trosce – także o środowisko. **Anna Chadaj**



Z okazji nadchodzących świąt życzymy Państwu spokojnych i pełnych radości chwil oraz sukcesów w nadchodzącym Nowym Roku.

Dziękujemy Państwu za zaangażowanie i wsparcie w realizacji naszego wspólnego celu, jakim jest czyste środowisko.

W imieniu Rady Nadzorczej oraz Pracowników
MZGOK Sp. z o. o w Koninie

Henryk Drzewiecki

