

EKOlogicznie EKOomicznie

Partner
projektu:

EkoŚwięta

Jak urządzić ekologiczne Boże Narodzenie?

Zbliżające się Boże Narodzenie to czas w którym często poddajemy się zakupowemu nastrojowi, często zaopatrując się w wiele rzeczy, które są dla nas zbędne. Świąteczny nastrój sprawia, że jesteśmy skłonni wydać więcej na rzeczy, których normalnie byśmy nie kupili. Jak sprawić, by nasze Święta były ekologiczne a nasz dom był pięknie przyozdobiony, nie wydając na to majątku?

Okres przygotowań do Świąt Bożego Narodzenia to chyba jedyny czas w roku, w którym na sklepowych półkach mamy do wyboru tak duże ilości świątecznych dekoracji. Choinki, światełka, wieńce, świece, maskotki i wiele innych gotowych produktów, które możemy kupić, by wprowadzić do naszych domów odświętny nastrój. Jak w świątecznym szale zakupowym postawić na ekologię? Podsuwamy kilka pomysłów.

EKOLOGICZNA CHOINKA

Choinka ozdobiona lampkami i bombkami to symbol Świąt Bożego Narodzenia. W Polsce za świąteczne drzewko najczęściej służy świerk, gdyż jest on łatwo dostępny i niedrogi. Dodatkowo charakterystyczny zapach żywicy, który unosi się od gałęzi świerkowych nadaje świąteczną atmosferę. Zakup żywej choinki wiąże się z faktem, że często takie drzewko jest po prostu ścinane, a po okresie świąt nadaje się jedynie do utylizacji. Być może warto jednak wybrać sztuczne drzewko, które możemy użyć wielokrotnie a do nadania pomieszczeniom świerkowego zapachu wystarczy zakup kilku żywych gałęzi? Jeśli jednak koniecznie chcemy mieć żywe drzewko w domu, warto zwrócić uwagę na kilka kwestii.

1. Świerk jest drzewem najczęściej pełniącym rolę choinki. Ze względu na jego popularność, jego uprawa ma charakter przemysłowy. Takie uprawy to także uprawy monokulturowe, które nie są na dłuższą metę korzystne dla gleby i obszaru, jaki zajmują. Dzieje się tak dlatego, że uprawa jednego gatunku drzew na dużej powierzchni przez kilka lat powoduje wyjałowienie i erozję nawet najbardziej żyznej gleby, a do tego wspiera rozwój chwastów i szkodników. Warto zatem kupić drzewo z państwowych hodowli, które nie pochodzą z monokultur. Wszystkie nadleśnictwa co roku zajmują się sprzedażą choinek.



Ekologiczną i tanią choinkę kupimy w najbliższym nadleśnictwie



Ciasteczka możemy zawiesić na choince

2. Jeśli kupujemy choinkę, wybierzmy taką z korzeniami, żebyśmy mogli ją potem wsadzić do ziemi.
3. Kupujemy drzewko od regionalnego dostawcy. To ograniczy długość transportu i ilość spalin wydzielanych do atmosfery.
4. Nie wycinajmy drzewek w lesie na własną rękę. Takie działania praktykowane na większą skalę doprowadziłyby do zaburzeń działania ekosystemu.
5. Wynajem choinek – to rozwiązanie, które obecnie oferuje kilka firm w Polsce. Jest on tańszy niż zakup zatem można wynająć za te same pieniądze większe drzewko, a po okresie świątecznym oddać do ponownego użycia.

EKOLOGICZNE DEKORACJE BOŻONARODZENIOWE

Przygotowując dekoracje na święta możemy zadbać o naszą planetę. Wystarczy, że postawimy na naturalne materiały, przyjazne dla środowiska. Możemy wykorzystać do tego szyszki, suszone owoce takie jak pomarańcze, orzechy czy żołędzie. Na choince można – zgodnie z dawną polską tradycją – zawiesić cukierki, pierniki czy aniołki z papieru. Z kolorowej bibuły można także zrobić łańcuch choinkowy. Do przyozdobienia domu możemy także wykorzystać cięte gałęzie lub wcześniej wspomniane szyszki. Większe gałęzie możemy wstawić do wazonu i zawiesić na nich małe bombki choinkowe. Możemy z



Do zdobienia wieńca wykorzystajmy suszone pomarańcze

nich zrobić także dekorację na stół czy ozdobny wieniec. Ponadto różnorodność gałęzi ze względu na gatunek krzewu lub drzewa, z którego pochodzą, pozwala na łączenie różnych rodzajów drewna w niepowtarzalne kompozycje.

Nieodzownym elementem Świąt Bożego Narodzenia są lampki i wszelkiego rodzaju światełka. Obecnie w sklepach oferowane są głównie łańcuchy świetlne LED, które zużywają nawet 90% mniej prądu niż lampki starszej generacji. Warto zatem skorzystać z tego typu rozwiązania. Poza tym takie oświetlenie rozmieszczone w kilku punktach w domu stanowi idealne zastępcze źródło światła.



Pozostałe po świątach potrawy oddajmy do jadalni

Jeśli chcemy nadać naszemu domowi jeszcze więcej świątecznego nastroju, możemy także kupić mały kominek (lampion) LED z efektem płomienia, do którego możemy wrócić za rok. Ciekawym rozwiązaniem są łańcuchy lampek świątecznych na baterie, które łatwo możemy zastąpić akumulatorami wielokrotnego użytku. Taka ilość oświetlenia sprawi, że znacznie rzadziej będziemy musieli korzystać ze świeczek.

Warto także skorzystać z świeczek typu tealight, które możemy ustawić w oszklonych lampionach.

EKOLOGICZNA WIGILIA

Kolacja Wigilijna to ważny element polskiej tradycji. Podczas tego wieczoru jemy potrawy przygotowane specjalnie na ten dzień. Na co warto zwrócić uwagę przygotowując wigilijne potrawy?

Karp i inne ryby serwowane na wigilijnym stole powinny pochodzić z ekologicznych hodowli. Warto także postawić na warzywa i owoce od lokalnych rolników sprzedających swoje produkty na targowiskach. Im mniej przetworzone składniki tym zdrowiej i ekologicznej. Możemy nie zdawać sobie sprawy z tego, że przygotowując posiłki sami, zmniejszamy koszty energii generowane podczas przemysłowego gotowania oraz koszty transportu takich produktów.

CO ZROBIĆ Z CHOINKĄ I ŻYWNOSCIĄ PO ŚWIĘTACH?

Wypożyczone drzewko świąteczne możemy oddać a jeśli nasze własne ma korzenie, możemy je z powrotem wsadzić do ziemi na działce lub oddać do ponownego posadzenia. Drzewko, z którym żegnamy się po świętach, można zostawić obok blokowego śmietnika, a w domach jednorodzinnych – pociąć



Własnoręcznie zrobione bombki są oryginalną ozdobą choinki

i włożyć do brązowego worka na bioodpady. Zostanie ono odebrane przez miejskie służby (w Koninie przez PGKiM) i wywiezione do PSZOK-u. Można to również zrobić na własną rękę. W Koninie znajdują się 2 punkty PSZOK : przy ul. Sulańskiej 13 oraz przy ul. Marii Dąbrowskiej 8 – Znajdują się tam specjalnie przeznaczone do tego kontenery. Wystarczy przywieźć drzewko, a pracownik zakładu wskaże odpowiednie miejsce do jego składowania. Palenie drzewka w kominku lub piecu kuchennym jest zabronione. A w PSZOK-u można oddać takie drzewko bezpłatnie. Bioodpady z kontenerów trafiają do kompostowni, gdzie są rozdrabniane i poddawane wielotygodniowemu procesowi kompostowania przyzwołego. Ostatecznie przestają być odpadem i stają się nawozem naturalnym, który może być wykorzystany do użytku łąk, trawników i rabat kwiatowych. Drzewko, co do którego pochodzenia mamy pełną jasność, oczyszczone dokładnie z bombek, ozdóbek z plastiku, metalu, papieru i szkła, można zawieźć również do Parku Miejskiego im. Chopina w Koninie, w którym działa minizoo.– Zwierzęta ogryzając drzewko z kory mają zabawę, ale są one dla nich również przysmakami.

Lampki i ozdoby nadające się do tego, możemy przechować na kolejny rok. Choinkowe słodczyce i tak finalnie zostaną zjedzone, natomiast jeśli zostanie nam nadmiar żywności, to możemy ją przekazać np.: do społecznych lodówek czy jadalni.

Justyna Przeorek