



MAJÓWKA w zgodzie z NATURĄ, czyli grillowanie w stylu EKO

***Jak wypocząć
i legalnie nocować
w lesie?***

***Jubileusz
25-lecia MZGOK
w Koninie***

Jubileusz 25-lecia MZGOK w Koninie

Miejski Zakład Gospodarki Odpadami Komunalnymi został powołany przez Radę Miasta Konina 28 kwietnia 1999 r. jako zakład budżetowy. – Dzisiaj jesteśmy spółką, która w branży odpadowej jest bardzo dobrze postrzegana – mówi Henryk Drzewiecki, prezes MZGOK w Koninie.



DAWNO, DAWNO TEMU...

W latach osiemdziesiątych XX wieku na terenie składowiska popiołów poprodukcyjnych z elektrowni Konin przy ulicy Sulańskiej 13 znajdowało się „wysypisko”, gdzie trafiały konińskie odpady komunalne, budowlane, tekstylne, drewniane, rozbiórkowe, opony i wiele innych. Na wysypisku często można było spotkać „zbieraczy”, którzy je przeszukiwali i „odzyskiwali” surowce wtórne. Było to dla nich bardzo niebezpieczne.

Utworzenie w 1999 roku Miejskiego Zakładu Gospodarki Odpadami Komunalnymi, radykalnie zmieniło sytuację. Efektem było uporządkowanie terenu, budowa składowiska z prawdziwego

A DZISIAJ...

W ramach Zakładu Mechanicznego Przetwarzania Odpadów obejmującego sortownię, kompostownię odpadów zielonych, składowisko odpadów z energetycznym odzyskiem metanu oraz oddanego do eksploatacji w grudniu 2015 roku Zakładu Termicznego Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych z odzyskiem energetycznym, jesteśmy w stanie zagospodarować rocznie blisko 180 tysięcy ton odpadów wytwarzanych przez ponad 370 tysięcy mieszkańców subregionu konińskiego.

Naszą misją jest kompleksowa i proekologiczna gospodarka odpadami, która wpisuje się w ideę gospodarki



ZTUOK – 2015 rok

trza, wody i ziemi, dbałość o otoczenie z uwzględnieniem jego walorów przyrodniczych. Wprowadzamy nowoczesne, proekologiczne rozwiązania technologiczne z wykorzystaniem najlepszych dostępnych technik. Jednocześnie dążymy do poprawy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz polepszania warunków pracy załogi. Kompleksowo obsługujemy naszych klientów i dbamy o ich zadowolenie z jakości świadczonych usług. Prowadzimy szeroką edukację ekologiczną dzieci, młodzieży i dorosłych.

Efektom stosowanych rozwiązań technologicznych jest wytwarzana energia elektryczna i ciepła, odzyskanie surowców wtórnych, a także produkcja ulepszacza gleby z odpadów zielonych Magno Hortis, popularnego wśród mieszkańców.

ników powodują, że te 25 lat zostały dobrze wykorzystane i znajdujemy się w dobrym miejscu – mówi Henryk Drzewiecki.

CO PLANUJEMY?...

– Dużym wyzwaniem stało się zwiększone zapotrzebowanie na zagospodarowanie bioodpadów. W tym roku przygotowujemy się do budowy nowej kompostowni i spełniającej wymagania techniczne zakładowej stacji paliw. Konieczne rozwijać będziemy nowoczesną infrastrukturę, systemy przeciwpożarowe, termowizyjne, monitoring, nowoczesne technologie magazynowania wytworzonej energii. Teraz sięgamy po pieniądze z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na budowę kompostowni. Nie porzuciliśmy planów związanych z budową biogazowni ze stacją ładowania pojazdów gazem. Cały czas nosimy się z zamiarem rozbudowy spalarni. Jest już przygotowany grunt i studium wykonalności. Przygotowujemy projekt nowej sortowni z centrum recyklingu – mówi prezes MZGOK w Koninie.

25 lat temu zaczynaliśmy od podstawowych, najprostszych metod zagospodarowania odpadów. Dzisiaj dzięki zaangażowaniu naszych pracowników, ich otwartości na zmiany i gotowości wdrażania nowych rozwiązań jesteśmy w stanie kompleksowo i w bezpieczny sposób zagospodarować cały strumień odpadów kierowanych do naszych instalacji. Dzięki temu realizujemy towarzyszące nam od lat motto: „Świat czystszy jest piękniejszy, od Ciebie zależy czy będzie taki”.



W takim stanie zastaliśmy wysypisko w 1999 roku

zdarzenia, wprowadzenie w Koninie systemu selektywnej zbiórki odpadów, pierwsze ręczne segregowanie odpadów, a w kolejnych latach budowa instalacji przetwarzania odpadów. Załoga zadbała również o estetyczny wygląd otoczenia, a zamiłowanie do zieleni, kwiatów i krzewów towarzyszy jej do dzisiaj.

Od 2010 roku MZGOK stanął przed nowym wyzwaniem, możliwością uzyskania finansowania ze środków Funduszu Spójności UE budowy instalacji termicznego przekształcania odpadów. Dla zrealizowania tego przedsięwzięcia konieczne było połączenie sił gmin subregionu konińskiego oraz przekształcenie w 2011 roku zakładu budżetowego w spółkę prawa handlowego. Jej udziałowcami zostały gminy subregionu konińskiego z dominującym, ponad 99% udziałem miasta Konina.



O porządek i zieleni zadbała cała załoga

obiegu zamkniętego, zrównoważonego rozwoju i ochrony klimatu.

Ustawicznie doskonalimy System Zarządzania Środowiskowego zgodnie z przyjętą Polityką Środowiskową poprzez: ograniczanie emisji do powie-

– Wypracowane na przestrzeni lat zyski pozwalają nam na ciągły rozwój firmy. W ostatnich 5 latach firma przeznaczyła na inwestycje z własnych środków 23 miliony złotych. Wymiana sprzętu, rozbudowa, dbałość o pracow-

Kalendarium ważniejszych wydarzeń przedsięwzięć inwestycyjnych

1999

- Uchwała nr 116 Rady Miasta Konina w sprawie utworzenia komunalnego zakładu budżetowego „Miejski Zakład Gospodarki Odpadami Komunalnymi w Koninie”
- Uchwała nr 52/37/99 Zarządu Miasta Konina w sprawie nadania statutu komunalnemu zakładowi budżetowemu

2000

- wprowadzono workowy system segregacji odpadów w zabudowie jednorodzinnej

2002

- oddanie do użytkowania sortowni odpadów komunalnych oraz budynku socjalno-administracyjnego

2003

- zakup i rozlokowanie na terenie miasta 2.000 pojemników w ramach rozszerzania programu segregacji odpadów kuchennych ulegających biodegradacji

2004

- zakończenie budowy kompostowni tunelowej CTI i linii do sortowania szkła

2005

- prace projektowe dotyczące dostosowania składowiska odpadów do nowych wymagań prawnych,
- zakup maszyn i urządzeń: nowy 36-tonowy kompaktor TANA G-36 i 8-stanowiskową linię do segregacji tworzyw sztucznych

2006

- zakończenie prac związanych z odgazowaniem składowiska wraz z budową pochodni do spalania biogazu składowiskowego

2007

- uzyskanie Pozwolenia Zintegrowanego na eksploatację instalacji MZGOK

2008

- zakończenie pierwszego etapu modernizacji składowiska

2009

- wprowadzenie trzymianowego systemu pracy sortowni odpadów

2010

- rozbudowa zaplecza magazynowego o nowe boksy

- wykonanie kolejnego poziomu obwałowań składowiska
- zakup maszyn do kompostowania oraz rozbudowa budynku socjalno-administracyjnego

2011

- Rada Miasta Konina przekształca zakład budżetowy MZGOK w spółkę z ograniczoną odpowiedzialnością. Udziałowcami spółki zostało 35 samorządów gminnych subregionu konińskiego
- podpisanie umowy z NFOŚiGW o przekazaniu spółce dotacji w wysokości prawie 155 mln zł, pochodzących z funduszy unijnych, na realizację projektu „Uporządkowanie gospodarki odpadami na terenie subregionu konińskiego”
- ogłoszenie postępowań o udzielenie zamówienia publicznego na wyłonienie Inżyniera Kontraktu oraz na wykonawcę projektu i budowę Zakładu Termicznego Przekształcania Odpadów

2012

- wybór wykonawcy i podpisanie Kontraktu na Projektowanie i budowę ZTUOK pomiędzy MZGOK Sp. z o.o. i Konsorcjum Integral-Erbud-Introl

2013

- rozpoczęcie realizacji robót budowlano-montażowych ZTUOK przez konsorcjum Firm Integral-Erbud-Introl

2014

- zakończenie rekultywacji 14 gminnych składowisk odpadów w ramach projektu „Uporządkowanie gospodarki odpadami komunalnymi na terenie subregionu konińskiego”

2015

- uzyskanie pozwolenia zintegrowanego dla ZTUOK
- 21 grudnia oddanie do eksploatacji Zakładu Termicznego Unieszkodliwiania Odpadów Komunalnych

2016

- wydanie przez Inżyniera Kontraktu Świadectwa Wykonania ZTUOK i ostateczne rozliczenie projektu „Uporządkowanie gospodarki odpadami na terenie subregionu konińskiego”

2018

- porozumienie o utworzeniu klastra energii Zielona Energia Konin

- prace modernizacyjne placu manewrowego kompostowni oraz budowa kolejnych obwałowań składowiska

2019

- doposażenie sortowni w nowe maszyny: ładowarka, wózek widłowy oraz rozrywarę do worków z selektywnie zebranymi odpadami

2020

- wyposażenie ZTUOK w przemysłowy centralny odkurzacz

2021

- doposażenie maszynowe kompostowni w ramach projektu współfinansowanego przez NFOŚiGW (mobilny przesiewacz bębnowy, przyczepa do ciągnika, dwa ciągniki, ładowarka Volvo)

2022

- rozbudowa zaplecza socjalnego z instalacją fotowoltaiczną
- modernizacja Rozdzielni 110kV z Huty Aluminium/Impexmetal do GPO MZGOK
- oddanie do użytkowania zadaszzonego placu magazynowego na odpady selektywnie zbierane
- modernizacja systemu zasilająco-sterującego linii sortowniczej

2023

- wdrożenie Systemu Zarządzania Środowiskowego, modernizacja ZTUOK zgodnie z wymaganiami konkluzji BAT
- podpisanie Międzynarodowej Deklaracji Czystszej Produkcji ONZ i uzyskanie Świadectwa Czystszej Produkcji

2024

- budowa zadaszzenia placu magazynowego na odpady zbierane i surowcowe – magazyn nr 18
- budowa zakładowej stacji paliw
- projektowanie nowej kompostowni

KIERUJĄCY ZAKŁADEM:

1999-2001

Dyrektor MZGOK – Czesław Smorowski

2001-2004

Dyrektor MZGOK – Wojciech Woźniakowski

2004-2011

Dyrektor MZGOK – Jan Skalski

2011-2019

Prezes Zarządu MZGOK Sp. z o.o. – Jan Skalski

2019-nadal

Prezes Zarządu MZGOK Sp. z o.o.

– Henryk Drzewiecki

Majówka w zgodzie z naturą czyli grillowanie

Pierwszymajowyweekendto dla zdecydowanej większości Polaków z budzącą się do życia naturą. Wolne dni sprzyjają wyprawom na łono natury – co wcale nie należy do rzadkości – stają się okazją do rozpoczęcia sezonu. To właśnie w majówkę po raz pierwszy po zimowej przerwie grilujemy i coraz częściej z poszanowaniem środowiska. Jak to zrobić? Oto kilka wskazówek.

nie korzystniejsze, niż tradycyjne paleniska – emitują mniej dwutlenku węgla niż węglowe. Oprócz tego smażone na nich potrawy są mniej szkodliwe od przygotowywanych na grillach węglowych. Aby dodatkowo zmniejszyć pobór paliwa i ilość produktów spalania, warto wybrać grill z pokrywą. Kopuła zatrzymuje ciepło wewnątrz urządzenia, co skraca czas obróbki termicznej i tym samym redukuje zużycie prądu czy gazu. Jeśli nie wyobrażamy sobie potraw z grilla bez charakterystycznego dymnego aromatu, nie musimy rezygnować z tradycyjnego ruszta opalanego ogniem, ale warto wówczas postawić na węgiel drzewny lub kamienny o czystym składzie.

W tym miejscu trzeba też zwrócić uwagę na właściwości podpałki – nie należy używać preparatów płynnych, zadrukowanych gazet, lakierowanych desek ani wyrobów drewnopodobnych, które przy spalaniu uwalniają do atmosfery sporo szkodliwych substancji. Warto wybrać podpałkę z drewna drzew liściastych, nasączoną naturalnym olejem.

ZASTAWA GRILLOWA NIE MUSI BYĆ PLASTIKOWA

Przygotowując się do grillowania warto pomyśleć o zastawie. Grillując z dala od domu, przetransportowanie



■ **O wiele mniej szkodliwszy dla otoczenia i zdrowia jest grill gazowy albo elektryczny**

ZACZNIJMY OD GRILLA. WIELORAZOWY CZY JEDNORAZOWY? – OTO JEST PYTANIE.

Nie wszyscy są szczęśliwymi posiadaczami przydomowych ogródków. Żeby rozpalić grilla na łonie natury, muszą udać się za miasto, zaopatrując się w „grillową jednorazówkę”. No cóż – prościej, ale niekoniecznie zdrowo. Podstawą konstrukcji grilla jednorazowego jest aluminiowa taca, w której umieszcza się węgiel. Żeby łatwiej go rozpałcić wcześniej zostaje nasączony substancją chemiczną (rozpałką), która jest prawdziwą trującą mieszanką wybuchową!

Światowa Organizacja Zdrowia apeluje o ograniczenie stosowania akcesoriów wykonanych z aluminium podczas przygotowania jedzenia, ponieważ znacząco zwiększa to ilość dostarczanego do organizmu pierwiastka, mającego niekorzystny wpływ na nasze zdrowie.

OBRYWA NIE TYLKO ZDROWIE, ALE RÓWNIEŻ ŚRODOWISKO

Niestety, grillujący często zostawiają niedogaszony jednorazowy grill na plaży, w lesie czy na łące, zaśmiecając tym samym środowisko i stwarzając zagrożenie pożarowe.

Jeśli jednak mimo wszystko postanowiliśmy pogrillować na jednorazowej aluminiowej tacce, to jak zminimalizować jej szkodliwość dla otoczenia? Odpowiedź jest prosta: po wystygnięciu zawartość wrzucamy do pojemnika na odpady zmieszane, a tackę aluminiową do żółtego worka na tworzywa sztuczne i metale.

WIELORAZOWY, NAJLEPIEJ ELEKTRYCZNY LUB GAZOWY!

Chcąc grilować zdrowiej i z szacunkiem dla przyrody – warto postawić na grill wielorazowy, i to najlepiej na model elektryczny lub gazowy – są dla atmosfery znacząco

dzie z naturą, e w stylu eko

W początek przygody z łono przyrody, ale z początkiem sezonu grillo- we „odpalamy” grilla. Kilka podpowiedzi!

SPRZĄTANIE PO BIESIADOWANIU, CZYLI SEGREGACJA ŚMIECI OBOWIĄZKOWA

Po zakończeniu grilla nie wolno zapominać o najważniejszym, czyli posprzątaniu po sobie. Niezależnie od tego, czy plenerowa impreza odbywa się w przydomowym ogrodzie,



szklanych kubków i porcelanowych talerzy może być kłopotliwe, dlatego lepszym rozwiązaniem są talerze papierowe i drewniane sztucce. Jeśli często zdarza nam się urządzać piknik w parku, można zainwestować w wielorazową plastikową zastawę, która jest wykonana z wytrzymałego materiału. Plastikowe talerze, sztucce czy kubki ważą niewiele, a po grillu w plenerze możemy zabrać je do domu, umyć i użyć ich podczas kolejnych biesiad w parku. Najlepsze są jednak ekologiczne naczynia jednorazowe z biodegradowalnych materiałów – papieru, bambusa, liści palmowych, a nawet jadalne talerze z otrębów.

Uwaga! Do kontenera na papier można wyrzucać tylko suche, niezatłuszczone talerzyki. Te, które nie spełniają wymienionych warunków, należy wyrzucić razem z odpadami bio lub po prostu spalić.

czy w parku, konieczne jest posegregowanie śmieci i wrzucenie ich do odpowiednich pojemników. Dzięki temu część z nich zostanie poddana recyngowi i ponownie użyta. Wcześniej należy zaopatrzyć się w wystarczającą liczbę worków na śmieci: osobno należy segregować plastik i metal, szkło, papier, resztki jedzenia (bez odpadków mięsnych – te wrzucamy do odpadów zmieszanych), popiół i odpady zmieszane. Choć węgiel jest produktem organicznym, nie wolno porzucać go w losowym miejscu z nadzieją, że „się rozłoży”; jego miejsce również jest w kontenerze na odpady zmieszane.

Pamiętaj o jednej, podstawowej zasadzie pobytu w plenerze: pozostaw miejsce pobytu w takim stanie, w jakim je zastałeś.

WAŻNE NIE TYLKO JAK GRILLUJEMY, ALE CO!

Podczas ekologicznej majówki warto również zwrócić uwagę na to, co znajdzie się na ruszcie. Warto zrezygnować z mięsa, szczególnie z mocno przetworzonych kiełbasek czy mięs w gotowej marynacie. Chcąc jeść zdrowo i eko warto je zamienić na warzywa i owoce albo wegetariańskie i wegańskie zamienniki kiełbasek, które są równie dobre. Warto jednak dokładnie przyjrzeć się ich składowi, tak żeby zawierały jak najmniej sztucznych składników. Najpopularniejsze warzywa do grillowania to kukurydza, papryka, bakłażan, cukinia czy ziemniaki, a z owoców ananas. Aromatyczna marynata na bazie oliwy z oliwek i ulubionych ziół „podkręci” smak grillowanych warzyw.



Wiele warzyw doskonale nadaje się do zgrillowania

Dla urozmaicenia możemy przygotować sosy na bazie jogurtu naturalnego czy przecieru z pomidorów. Jeśli jednak trudno nam zrezygnować z mięsa zalecane są „chudsze” kaski, np. drób i ryby, polędwiczki, szynka wieprzowa, wołowina stekowa.

Tłuszcz kapiący na rozgrzane węgle spala się i wydziela toksyczne substancje, które ulatniają się do atmosfery i osiadają na jedzeniu. Mięso należy zdejmować z grilla odpowiednio wcześnie, przed zwęgleniem na ciemny kolor bowiem na tym etapie zaczynają wydzielać się dioksyny i furany.

A OTO PRZEPISY EKO NA GRILLA

Wegetariańskie ziemniaki z serem, porem i szpinakiem (grill elektryczny)

Składniki:

5 dużych ziemniaków, 1 por, 200 g świeżego szpinaku, 200 g sera cheddar, 0,5 szklanki śmietany, szczypiorek, 2 ząbki czosnku, masło (około 20 gramów, do podsmażania pora i nadziewania ziemniaków), olej.

Sposób przygotowania:

Grill rozpalamy do 150 st. C. Ziemniaki kładziemy na środku rusztu, zamykamy pokrywę na 1 godzinę. W tym czasie przygotowujemy warzywa, którymi będziemy nadziewać ziemniaki. Jeśli nie mamy bocznego palnika, warzywa można przesmażyć wcześniej w domu. Na maśle przesmażamy por, czosnek i szpinak. Ziemniaki delikatnie wydrążamy łyżką, solimy i nadziewamy przygotowanym wcześniej szpinakiem i porem. Całość posypujemy serem cheddar i grillujemy w temperaturze 250 stopni jeszcze przez 15 minut.

Grillowane sery

To świetna alternatywa dla mięsa i doskonały wybór dla wegetarian i wegan. Na grillu warto wypróbować różne rodzaje sera, takie jak camembert, feta czy scamorza. Wystarczy je posypać ulubionymi ziołami i przyprawami, a następnie grillować na rozgrzanym ruszcie. Idealnie sprawdzą się one w połączeniu z owocami, takimi jak np. gruszki czy winogrona, dodając słodkiego akcentu do smaku. Na grilla warto przygotować również górskie serki z mleka krowiego i oscypki, które najlepiej smakują w połączeniu z konfiturą żurawinową.

Jak wypocząć i legalnie nocować w lesie?



To może być absolutnie wyjątkowy sposób na krótki urlop czy majówkę. A jest nim legalne zanocowanie w lesie i tym samym przeżycie czegoś wyjątkowego. – Nie da się oczywiście porównać spania w hamaku do wygodnego łóżka, ale jest to doświadczenie, które wszystkim polecam – mówi Grzegorz Bąk, rzecznik prasowy w Nadleśnictwie Konin, które również wyznaczyło

mującej ponad 1,5 tys. hektarów, gdzie nie tylko między innymi miłośnicy survivalu mogą uprawiać swoje hobby bez obaw o naruszenie ustawy o lasach. – To jest jeden z naszych największych kompleksów, gdzie nie ma powierzchniowych form ochrony przyrody. Nie zachodzi więc prawdopodobieństwo naruszenia przepisów ustawy o ochronie przyrody. Pamiętać

nocując w lesie, możemy zabrać ze sobą hamak czy namiot. Warto jednak każdy taki nasz pobyt w lesie zgłosić do Nadleśnictwa Konin, bo daje nam to większe poczucie bezpieczeństwa. Nam wypoczywającym, a także – w razie niesprzyjającej pogody czy innych zdarzeń losowych – leśnikom i służbom niosącym pomoc. – Jesteśmy w stanie wtedy szybko pomóc i zareagować, bo wiemy, że ktoś w tym miejscu i danym momencie jest. Użytkownika lasu nic to nie kosztuje, a naprawdę może być bardzo pomocne – mówi Grzegorz Bąk.

Oczywiście pamiętajmy, że wypoczywając w lesie, należy stosować się do podstawowych zasad. W tym czasie na pewno wyprodukujemy odpady, które potem – UWAGA – zabieramy z sobą.

„zanocować” w swoim ogródku czy sadzie, żeby zobaczyć, czy odpowiada nam taki wypoczynek pod gołym niebem, gdzie po prostu nie ma „czterech ścian” wokół. – Spałem w hamaku. Na początku człowiek czuje się niekomfortowo, bo noc w lesie robi „swoje”, staje się trochę takim mrocznym miejscem. Wszystko odbieramy inaczej, nawet każde poruszenie gałązki czy szelest liści. Pamiętajmy o tym, że w lesie są zwierzęta, które wydają odgłosy. Poza tym nasza wyobraźnia podpowiada nam najróżniejsze scenariusze. Polecam, żeby na to pierwsze nocowanie w lesie wybrać się z kimś, kto już to robił. Mnie osobiście bardzo się podobał ten sposób spędzenia czasu. Fakt, że jest to trochę niewygodne, bo nie da się porównać hamaka do wygodnego łóżka, ale jest to doświadczenie, które polecam wszystkim – dodaje leśnik.

Warto pamiętać, że jeśli będziemy w lesie spać w hamaku, to należy przygotować wcześniej odpowiednie liny naciągowe, żeby nie uszkadzać drzew. Jeśli ktoś chce wypoczywać w namiocie, trzeba wziąć pod uwagę również to, że czasami nie da się go rozbić między gęsto porośniętymi drzewami. – Nie zawsze może być miejsce na duży namiot, bo to przecież nie jest pole namiotowe – mówi Grzegorz Bąk.

Warto wyposażyć się w zasobniki wojskowe, latarkę i inne tego typu potrzebne przedmioty. Leśnicy też proponują, by osoby, które pierwszy raz wybierają się na nocleg w lesie, nie robiły tego w totalnej głuszy. Będąc blisko parkingu lub miejsca postojowego, szybko można dotrzeć do auta i w razie potrzeby wrócić do domu.



■ **Hamak trzeba tak zamontować, by nie niszczyć drzew**

specjalny obszar leśny „Licheń-Tokary” o powierzchni ponad 1,5 tysiąca ha jako miejsce do biwakowania w ramach programu „Zanocuj w lesie”. Warto jednak pamiętać o kilku podstawowych zasadach, a wśród tych najważniejszych jest to, by NIE ŚMIECIĆ!

Od 1 maja 2021 roku zostały wyznaczone w nadleśnictwach na terenie całej Polski miejsca do nocowania i biwakowania. Zbliża się majówka, ale mamy też ciekawy pomysł na spędzenie innych weekendów wśród dzikiej przyrody.

Także Nadleśnictwo Konin wyznaczyło specjalny obszar leśny „Licheń-Tokary” o powierzchni zaj-

jednak należy, że na wskazanym obszarze obowiązują normy oraz zasady zachowania wynikające z innych przepisów – mówi Grzegorz Bąk.

Teren, o którym mowa, znajduje się na północ od Lichenia i na wschód od Ślesina. Można tam legalnie biwakować, na konkretnych zasadach. – Nie jest tak, że przepisy i zasady zachowania się w lesie przestają obowiązywać. Oczywiście nie śmiećmy, nie ma wyznaczonego miejsca na ognisko, czyli nie rozpalamy ogniska. Nie stosujemy otwartego ognia i dotyczy to również kuchenki gazowej – mówi rzecznik Nadleśnictwa Konin. Oczywiście

BIWAKUJĄC W LESIE:

- Nie śmiećmy i zostawiamy po sobie jak najmniej ślad.
- Nie rozgrzebujemy ściółki.
- Nie łamiemy gałęzi.
- Nie niszczymy drzew i nie deptamy roślin.

– Staramy się wybrać na biwakowanie takie miejsca, które już są utwardzone, żebyśmy nie robili szkód.

Grzegorz Bąk, z którym rozmawialiśmy, miał okazję nocować w lesie. Opowiada nam o wrażeniach z tego pobytu i dzieli się pewnymi cennymi radami. Tym, którzy nigdy tego nie robili, proponuje najpierw



JAK PRAWIDŁOWO SEGREGOWAĆ



WRZUCAMY:

- gazety, czasopisma
- katalogi, foldery, ulotki
- papier szkolny i biurowy
- książki, zeszyty
- torebki i worki papierowe
- papier pakowy
- tekturę i kartony
- ścinki drukarskie

WRZUCAMY:

- butelki szklane i opakowania po napojach i żywności
- butelki po napojach alkoholowych
- słoiki (bez nakrętek, zacisków, gumowych uszczeltek)
- inne opakowania szklane

WRZUCAMY:

- butelki po napojach
- opakowania po chemii gospodarczej, środkach czystości i kosmetykach
- torebki foliowe
- opakowania po żywności (kubki po jogurtach, koszyczki po owocach)
- plastikowe i metalowe zakrętki
- puszki stalowe po żywności
- kartony po sokach, napojach i mleku

WRZUCAMY:

- resztki żywności (bez mięsa i kości)
- przeterminowaną żywność
- obierki z owoców i warzyw
- skorupki jaj
- fusy po kawie i herbacie
- skoszoną trawę, liście
- drobne gałęzie i trociny

WRZUCAMY:

- resztki żywności nieulegające rozkładowi
- zużytą odzież i obuwie
- środki higieny osobistej (waciki, pieluchy, chusteczki higieniczne)
- potłuczone talerze, porcelanę, kryształ
- papier i folię zabrudzoną tłuszczem, żywnością
- odchody zwierząt
- styropian opakowaniowy



NIE WRZUCAMY:

- zabrudzonego lub tłustego papieru
- opakowań i worków po nawozach, cemencie i innych
- papieru termicznego, faksowego, paragonów
- kartonów po sokach i innych napojach
- art. higienicznych, tj. ręczników, zużytych chusteczek, pieluch, podasek itp.

NIE WRZUCAMY:

- opakowań po lekarstwach, chemikaliach
- szkła okularowego, żaroodpornego
- szyb i lusterek
- żarówek, reflektorów
- ceramiki, porcelany, doniczek
- szkła gospodarczego (misek, szklanek, talerzy, kubków)

NIE WRZUCAMY:

- opakowań po lekach
- artykuły medyczne (strzykawki, igły)
- opakowań po olejach
- opakowań po nawozach
- puszek i pojemników po farbach i lakierach
- tworzyw piankowych, styropianów
- zabawek
- zużytych baterii i sprzętu elektrycznego

NIE WRZUCAMY:

- odpadów z tworzyw sztucznych
- worków foliowych
- przedmiotów metalowych
- elementów szklanych
- resztek jedzenia w płynie
- odchodów zwierzęcych, piasku dla kotów
- popiołów z kominka lub pieca

NIE WRZUCAMY:

- odpadów zielonych
- materiałów budowlanych
- odpadów podlegających segregacji (szkła, papieru, tworzyw sztucznych, metalu)
- opakowań wielomateriałowych
- odpadów wielogabarytowych
- odpadów niebezpiecznych
- styropianu budowlanego



W PSZOK-u – Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, z gospodarstw domowych przyjmowane są wyłącznie odpady posegregowane (papier, metale i tworzywa sztuczne, szkło, bioodpady).

Ponadto: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte opony, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady budowlane i rozbiórkowe stanowiące odpady komunalne, zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane leki i chemikalia.

PSZOK zlokalizowany jest na terenie gminy. Odpady dostarczane są przez mieszkańców nieodpłatnie, własnym transportem. Szczegółowe warunki przyjmowania odpadów zapisane są na stronach gmin lub zakładów komunalnych.

Połącz strzałką opisy z odpowiednimi, pasującymi słowami w prostokątach.

1	<i>często bywa dzikie, np. w lesie</i>	PLASTIK
2	<i>wrzucamy do niebieskiego pojemnika</i>	PSZOK
3	<i>jest zrobiona z niego butelka PET</i>	SEGREGACJA
4	<i>porządkowanie odpadów</i>	PAPIER
5	<i>wrzucamy je do odpowiedniego pojemnika</i>	ELEKTROWNIA
6	<i>może być wiatrowa, słoneczna</i>	SPALARNIA
7	<i>pojemnik, do którego wyrzucimy szklaną butelkę</i>	WYSYPISKO
8	<i>przetwarzanie odpadów w coś nowego</i>	MAKULATURA
9	<i>można tu przywieść, np.: stare meble, zużyte baterie, opony</i>	ODPADY
10	<i>zakład zajmujący się przekształcaniem w procesie spalania odpadów</i>	ZIELONY
11	<i>zużyte kartki, ulotki, katalogi, kartony to....</i>	RECYKLING

Odczytaj hasło przeskakując odpowiednią liczbę liter (co drugie pole).
Litera zaznaczona innym kolorem oznacza pierwszą literę hasła.

1

2

3

4

**SPALAREK
BAWI**



Informator Ekologiczny Eko-Gmina

Wydawca: MZGOK Spółka z o.o. w Koninie
62-510 Konin, ul. Sulańska 13, tel. (63) 246-81-79
kontakt z zespołem redakcyjnym:
bok@mzgok.konin.pl

Redaktor naczelna: Milena Fabisiak
Redaguje zespół: Anna Chadaj, Milena Fabisiak,
Marcin Szafranski, Monika Wódczak
Zdjęcia: archiwum MZGOK – Szymon Kocioruba

